

RECEPÇÃO (20 minutos):

Esse é o momento de preparar o ambiente da casa para o encontro. Sirva o lanche e deixe os integrantes conversarem naturalmente. Ore pela presença, alimento e comunhão. Os petiscos pode ficar à disposição das pessoas durante a exposição da temática.

QUEBRA-GELO (10 minutos):

Esse é o momento no qual criamos um ambiente agradável e acolhedor para o exposição da temática. Busque atividades que façam as pessoas se sentirem mais confortáveis e dispostas a conversar.

LOUVOR (10 minutos):

Escolha louvores que façam conexão com o tema abordado.

EXPOSIÇÃO DO TEMA + INTEGRAÇÃO (40 MINUTOS)

✓ **FORÇA CONTAGIANTE**

Efésios 6.10

“Quanto ao mais, sede fortalecidos no Senhor e na força do seu poder.”

- ❖ Quem não deseja ser espiritualmente forte? Estar firme e tranquilo diante das situações da vida? Contagiar a todos com sua disposição e energia? Possivelmente todos. Entretanto, estas questões pedem uma resposta que dificilmente conseguimos encontrar.
- ❖ Enquanto continuarmos a tentar ser fortes a partir de nossa própria iniciativa, estaremos fadados ao fracasso.
- ❖ Portanto a solução é óbvia: buscar a Deus. É em Deus que somos fortalecidos. Ele é a nossa força. Mas não significa que não faremos nada. Nesta busca, a resposta que damos se concretiza em **AÇÃO**:
 - Começando com o reconhecimento de nossas fraquezas. Isso gera dependência de Deus.
 - A confissão de nossos pecados é outro ponto. A ocultação deste suga nossa força.
 - Devemos cultivar nossos pontos fortes.
 - Manter-se emocionalmente saudável é essencial.
 - Andar bem acompanhado e se afastar das más influências é extremamente importante.
 - Ter um coração aprendiz, ou seja, ser um discípulo é um item indispensável, assim como ser discipulador.
 - Pedir a Deus mais fé é básico, mas manter o foco em Cristo, com firmeza e evitando distrações, é a chave para nosso fortalecimento em Deus!

Agora, responda:

- ✓ Como estamos espiritualmente? Fortes ou deixando a desejar?
- ✓ Nossa força tem contagiado?

ORAÇÃO (10 minutos):

Momento para compartilhar os pedidos de oração coletivo e/ou em duplas.