

RECEPÇÃO (20 minutos):

Esse é o momento de preparar o ambiente da casa para o encontro. Sirva o lanche e deixe os integrantes conversarem naturalmente. Ore pela presença, alimento e comunhão. Os petiscos pode ficar à disposição das pessoas durante a exposição da temática.

QUEBRA-GELO (10 minutos):

Esse é o momento no qual criamos um ambiente agradável e acolhedor para o exposição da temática. Busque atividades que façam as pessoas se sentirem mais confortáveis e dispostas a conversar.

LOUVOR (10 minutos):

Escolha louvores que façam conexão com o tema abordado.

EXPOSIÇÃO DO TEMA + INTEGRAÇÃO (40 MINUTOS)

✓ **MENTE CONTAGIANTE**

I Coríntios 2.16

"Pois quem conheceu a mente do Senhor, que o possa instruir? Nós, porém, temos a mente de Cristo."

- ❖ Precisamos cuidar de nossa mente. Aquilo que permitimos entrar em nossa mente, acaba nos influenciando fortemente.
- ❖ Assim como cuidamos do nosso corpo, devemos cuidar da nossa mente.
- ❖ Por exemplo: sempre que lemos algo, na verdade não estamos pensando por nós mesmos, mas *inserindo em nossa mente* os pensamentos de outra pessoa.
- ❖ Por isso, é necessário refletirmos sobre tudo o que lemos, vemos e ouvimos. A leitura da Palavra é imprescindível para que sejamos transformados e tenhamos uma mente contagiante!

Romanos 12.2

"E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus."

- ❖ Para termos uma mente contagiante precisamos renová-la e mantê-la saudável. Mas como?
 - Evitando a solidão! Precisamos estar juntos!
 - Evitando relacionamentos e pensamentos destrutivos.
 - Não alimentando mágoas, vícios, dependências e ressentimentos.
- ❖ Fazendo isso protegemos nossa mente! Protegendo nossa mente, protegemos nossas emoções. As vezes nosso maior inimigo somo nós mesmos! Uma mente adoecida causa muito estrago!
- ❖ A partir daí começamos a desenvolver uma mente contagiante!
- ❖ A palavra de Deus liberta nossa mente. Uma mente livre em Cristo é uma mente contagiante, pois é firme na fé, altruísta, boa, satisfeita e são!
- ❖ Com uma mente saudável é contagiante! Contagia a todos com coisas boas, ou seja, contagia com o Evangelho pois ele é "a boa notícia"!!!

Agora, responda:

- ✓ O que você tem posto em sua mente?
- ✓ Você tem vivido com uma mente saudável?

ORAÇÃO (10 minutos):

Momento para compartilhar os pedidos de oração coletivo e/ou em duplas.